L'association JPV Isère
vous invite à une conférence animée
par Frédéric ROCHE psychothérapeute
accompagnateur des traumas et du deuil,
sur le thème :

«Accueillir la réalité, consentir à l'inacceptable et choisir la vie»

Samedi le 14 novembre 2026

à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne
6 Rue Berthe de Boissieux
38000 Grenoble

Accueil à 9h30, conférence à 10h00, Accès gratuit sur inscription préalable par mail à :
assojpv38@gmail.com

Accueillir la réalité, consentir à l'inacceptable et choisir la vie

Perdre un enfant bouleverse profondément notre rapport à la vie, à nous-mêmes et au monde. Comment accueillir une réalité que nous n'aurions jamais voulu connaître ? Comment avancer avec l'absence, traverser la culpabilité, dépasser certains obstacles et retrouver peu à peu un appui intérieur ?

Entre ce qui nous arrive et ce que nous pouvons choisir d'en faire, comment trouver un chemin de reconstruction ? Comment nous laisser porter par le processus du deuil, par la vie ou par nos croyances, tout en prenant notre part dans ce cheminement ?

Cette rencontre propose un temps de réflexion et de partage autour du deuil, de la résilience et de la possibilité, parfois, de voir émerger de nouvelles ressources au cœur même de l'épreuve. Non pour justifier l'inacceptable, ni pour oublier ou tourner la page, mais pour chercher, à son rythme, comment continuer à vivre avec l'absence de son enfant et laisser une place à la vie.