



Association Jonathan Pierres Vivantes

Section Normandie Ouest

Parents et Frères et Sœurs endeuillés

antennejpv50@gmail.com

<https://anjpv.fr>

SAMEDI 03 octobre 2026

Journée Bien-être

à partir de 10H30

à AGON COUTAINVILLE (50)

Centre paroissial - 6, rue Jean Eguay

Précisions itinéraires : Dans le bourg d'Agon, entre la pharmacie et l'Eglise, prendre la direction du Passous et immédiatement à gauche, c'est la rue Eguay.

Comme déjà annoncé antérieurement, voici la confirmation de cette journée. Prendre le temps de s'accueillir, nous retrouver, partager, marcher, se détendre, se relaxer...

10 H 30 : Accueil

11h00 : séance de Yoga animée par Anne accessible à tous (assis ou au sol)

→ prévoir son tapis de sol

Déjeuner : chacun se munit de son repas pique-nique

Après midi : Marche bord de mer ou les pieds dans l'eau

→ apporter sa serviette de bain

Une Participation à la journée sera demandée à partir de 2 €

Amitiés à tous

L'équipe JPV Normandie Ouest

N'hésitez pas à demander le co-voiturage

Pour plus de renseignements, contacts :

Marie-Brigitte 06 82 18 55 44 antennejpv50@gmail.com

Jacqueline 06 87 17 90 48 jacqueline.marie7@wanadoo.fr

Fabienne 06 73 72 87 44 davy.mickael@wanadoo.fr