Association Jonathan Pierres Vivantes
Section Normandie Ouest
Parents et Frères et Sœurs endeuillés
antennejpv50@gmail.com
https://anjpv.fr

SAMEDI 14 MARS 2026

Journée « Ressource et Relaxation »
à partir de 10H00
A Putot en Bessin 14740 **Thue et Mue**
Salle des fêtes rue du 7 juin

10 H 00 *: Accueil*

11 H 00 : **Atelier Sophrologie** animé par E. FORVEILLE, Sophrologue thérapeute, certifiée RNCP
→ ***participation individuelle de 10 €*** (minimum 10 personnes)
→ apporter son tapis de sol et son plaid

DÉJEUNER sur place *:* chacun apporte son pique-nique (micro-onde sur place si besoin)

Après midi : **Groupe de partage** selon les attentes des uns et des autres

pour renseignement complémentaire : Amélie 06 15 36 25 03

Coût atelier Sophrologie 10€ /personne
Participation JPV à partir de 2 €

Amitiés à tous
L'équipe JPV Normandie Ouest

N'hésitez pas à demander le co-voiturage
Pour plus de renseignements, contacts :

Marie-Brigitte	07 71 60 76 06	antennejpv50@gmail.com
Jacqueline	06 87 17 90 48	jacqueline.marie7@wanadoo.fr
Fabienne	06 73 72 87 44	davy.mickael@wanadoo.fr