

# Sortie en baie du Mont St Michel

Traversée à pied de la Baie du Mont-Saint-Michel le **SAMEDI 28 JUIN 2025** en formule **groupe**.

- **A l'assaut de Tombelaine**

**Départ : 14h00 depuis le Bec d'Andaine à Genêts**

**Arrivée : 17h30-18h00**

**Durée : 3h30/4h00**

**Kms : boucle env 6/7kms**

Être présent environ **15 minutes avant l'heure de départ indiquée au lieu de rendez-vous**.

**Sortie commentée, avec pause au Rocher de Tombelaine pour le goûter**

Cette promenade se déroule dans un cadre écologique et ludique. Les commentaires portant sur les différents paysages et la géographie de la Baie, les marées, les dangers de la Baie, les activités en baie et le projet de Rétablissement du Caractère Maritime du Mont-Saint-Michel. Passages de bras d'eau.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

**- ÉQUIPEMENT :**

Attention, nous sommes en milieu marin, le temps peut changer rapidement et le vent est toujours présent.

**En saison estivale** (avril à octobre)

- short/ bermuda, PAS DE JEAN
- vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable en fonction de la météo.
- protection solaire (chapeau, crème, lunettes)
- chaussures légères (sandales, crocs, tongs) + sac plastique pour les mettre dans le sac à dos durant la sortie
- sac à dos dans lequel vous pourrez mettre: **eau + goûter**, serviette pour se sécher les pieds ;
- bâtons de marche (si vous avez l'habitude de les utiliser)
- Prévoir un change à laisser dans votre voiture,

**La traversée s'effectue donc pieds nus et en short.**

Anne Laure Falguières – Guide nature indépendante agréée  
Siret: 790 973 374 000 16  
3 Route la Hubinière- La Gralemois-50240 Saint Senier de Beuvron  
[www.guide-nature-baie.com](http://www.guide-nature-baie.com)  
06.64.36.84.93- mail : [al.falguieres@guide-nature-baie.com](mailto:al.falguieres@guide-nature-baie.com)

## **SÉCURITÉ - CONDITION PHYSIQUE**

Il est important d'avoir une bonne condition physique pour faire ces sorties, tout problème de santé (opération récente, diabète, problème de genoux...) devra être indiqué au guide au moment de la réservation ou avant le départ. N'oubliez pas vos médicaments (asthme, diabète...)

Le guide ne pourra en aucun être tenu responsable en cas de soucis survenant pendant la traversée.

Le guide peut refuser un client s'il estime que son état de santé ne permet pas d'effectuer une traversée dans de bonnes conditions de sécurité.

Le guide peut se voir contraint d'annuler ou de modifier la sortie si les conditions physiques des participants ne permettent pas la traversée en toute sécurité

Veillez prendre le parcours la plus adapté à vos habitudes.

## **ASSURANCE :**

L'entreprise a souscrit une assurance Responsabilité Civile Professionnelle MMA PRO-PME N°140508870

*Elle ne couvre pas les dommages à vos équipements et tous les appareils numériques/électroniques. Il est de votre responsabilité de les protéger dans des pochettes étanches ou de les laisser chez vous.*

## **RESPECT DE L'ESPACE NATUREL :**

Dans la mesure où nous évoluons dans un milieu naturel, chacun est responsable de ses déchets et devra les ramener avec lui.

Par ailleurs, dans un souci de préservation et de respect de la faune et flore sauvage, les chiens sont autorisés mais uniquement tenus en laisse.

## **CONDITIONS D'ANNULATIONS / MODIFICATIONS :**

**En cas de vigilance orange ORAGES/CANICULES (appliquée par Météo-France) ou de brouillard et de visibilité réduite à moins de 500 m.**

**LES SORTIES SONT ANNULÉES, REPORTÉES OU REMBOURSÉES**

**Ces annulations peuvent avoir lieu le jour même et au moment du départ.**

L'annulation reste du ressort du guide et un temps "gris et faiblement pluvieux" ne constitue pas un facteur d'annulation.

## **INFORMATIONS ACCÈS/STATIONNEMENT :**

**Au Bec d'Andaine : Stationnement payant à horodateur : 4€ la journée.**

Anne Laure Falguières – Guide nature indépendante agréée  
Siret: 790 973 374 000 16  
3 Route la Hubinière- La Gralemois-50240 Saint Senier de Beuvron  
www.guide-nature-baie.com  
06.64.36.84.93- mail : al.falguieres@guide-nature-baie.com