



Chers parents et ami(e)s JPV, Sabine et Jonathan nous proposent une sortie-nature le samedi 28 juin.

Avant de vous décrire le déroulement de la journée, je reprends leurs mots sur les bienfaits de la marche. "La marche en nature, le plaisir de la randonnée a de nombreux bienfaits, physiques, psychologiques et notamment pour le chagrin.

En effet, après le décès de notre fils Gabriel, les seuls moments qui nous faisaient du bien étaient lorsque nous partions marcher. J'ai souvent des vagues d'émotions qui me submergent en pleine marche et j'avais la sensation de laisser une partie de notre immense peine dans les belles forêts ou châteaux d'Alsace. Comme si la nature nous consolait un peu. La nature aide à apaiser et à se reconnecter tout en profitant de belles vues. L'effort de marche est salvateur et apporte un réel bien-être."

Nous ferons une boucle de 6 km au départ de la ferme-auberge du Kreuzweg au Hohwald. Le parking se trouve à la ferme auberge ou au parking juste 50 m au-dessus du Parc Aventure. Prévoyez de bonnes chaussures de marche ou baskets avec 1 pointure ou 2 au-dessus de votre taille habituelle pour éviter les frottements lors des petites descentes.

Le départ est prévu à 9h15 pour prendre le temps ensemble et profiter de la nature chacun à son rythme. Nous ferons une jolie boucle avec de beaux panoramas et des sentiers en forêt pour la fraîcheur.

Il est indispensable de glisser une gourde ou une bouteille d'eau dans votre sac à dos, ainsi que la casquette ou un bob et la crème solaire.

La fin de boucle se terminera par un déjeuner convivial à la ferme auberge du Kreuzweg, accessible aux véhicules avec parking, également aux fauteuils roulants.

Les agapes sont prévues vers 12h30 dans un cadre sympathique, avec une cuisine maison généreuse et goûteuse. Nous vous espérons nombreux à nous rejoindre pour cette journée préparée par nos dévoués Sabine et Jonathan.

Le restaurateur souhaite connaître le nombre de personnes pour le **10 juin**. Merci de m'informer de votre participation à cette rencontre, mon numéro de téléphone : 06 87 37 17 08.

Bien à vous, en lien avec nos enfants chéris.

Nicole